



COLEGIO BERNARDO O'HIGGINS

Educación Humanista Científica

Balmaceda N°2985, La Serena, fono: (051) 523149 www.cbolaserena.cl

Obligación de Informar los Riesgos Laborales y Medias Preventivas

Tarea	Peligro		Recomendaciones para el trabajador
	Fuente o Situación	Acto	
Administrativas de Oficina	1. Muebles y accesorios en mal estado (bordes afilados, quebrados, corcheteras, chuchillos, cartoneros, etc.) 2. Superficies de desplazamiento (desniveles sin señalización, alfombras en mal estado, cables que cruzan zonas de tránsito, etc.) 3. Falta de orden y limpieza. 4. Instalaciones eléctricas deficientes (cables o conductores sin aislación, enchufes rotos, etc.).	1. Utilización incorrecta de equipos energizados (intervención de enchufes, conductores, cambio de ampolletas, etc.). 2. Postura de trabajo incorrecta (de pie o sentado). 3. Desplazamiento por pasillos y escaleras. 4. Manipulación de accesorios de oficina, en especial cuchillo cartonero, corchetes, etc. 5. Abrir más de un cajón a la vez (cajonera vertical). 6. Sobrecargar enchufes (ladrones) u otros elementos que generan un sobreconsumo eléctrico.	1. Utilice los equipos energizados que estén en buen estado funcionando, jamás intervenga instalaciones eléctricas (reparar, modificar, etc.) 2. Mantenga posición de trabajo adecuadas (espalda derecha, codos y brazos apoyados) 3. Al caminar esté atento a las condiciones de la superficie de trabajo y utilice el pasamano en escalera. 4. Abra un cajón a la vez (cajonera vertical). 5. Utilice solo enchufes habilitados. Evite usar ladrones o alargadores que generen sobreconsumo. Jamás intente intervenir o modificar las instalaciones eléctricas. 6. Mantener el orden y limpieza, reporte cualquier peligro que detecte.
Labores de vigilancia y protección	1. Reforzar conductas inseguras como por ejemplo acciones de osadía. 2. Falta de programas de entrenamiento efectivos, como por ejemplo manejo de crisis y acondicionamiento física. 3. Ausencia de coordinación entre equipos de trabajo (contratista y de empresa principal o mandante) 4. Superficies de trabajo irregulares (desniveles, en mal estado) 5. Zonas de desplazamiento sin iluminación. 6. No usar los elementos de protección personal. 7. Ausencia de equipos de comunicación radial efectivos, en especial para la coordinación y reporte de novedades.	1. Realizar procedimiento (reducción) sin la ayuda de algún compañero. 2. Perseguir o correr detrás de delincuentes y/o ladrones. 3. Realizar o apoyar en labores NO propias del cargo(carga y/o descarga de materiales, intervención de partes y/o equipos energizados, equipos mecánicos, etc.) 4. Inasistencia a programas de entrenamiento y falta de acondicionamiento físico. 5. Realizar trayectos y/o rondas por lugares	1. Realizar procedimientos (reducción) con la ayuda de algún compañero. 2. Frente a una fuga, manténgase en su puesto de trabajo, evite la persecución. 3. Realice solo tareas relacionadas directamente con su cargo. 4. Participe activamente en los programas de entrenamiento. 5. Siempre realice rondas con previo aviso y coordinación con los demás compañeros, utilizando siempre radio para mantener comunicación. 6. Utilice linterna y radio en caso de trabajo en



COLEGIO BERNARDO O'HIGGINS
Educación Humanista Científica
 Balmaceda N°2985, La Serena, fono: (051) 523149 www.cbolaserena.cl

Tarea	Peligro		Recomendaciones para el trabajador
	Fuente o Situación	Acto	
		con iluminación sin uso de linternas. - No avisar de trayectos y/o rondas, lo que no permitirá ubicarlo en caso de emergencia y/o accidente grave. - Desplazarse en forma individual hacia los paraderos, en especial en comunas y sectores de alto riesgo. - No uso de elementos de protección personal asignados (por ejemplo: chaleco anti corte, zapatos de seguridad y casco) - Utilizar elementos que no permitan estar atentos a las condiciones del ambiente (mp3, teléfonos móviles, etc.) - Situarse frente o atrás de vehículos en movimiento y/o cerca de sus ruedas. - Mantener discusiones con clientes.	sectores de baja iluminación. - Use correctamente todos los implementos de seguridad entregados para sus funciones, frente a dudas consulte a su jefatura. - Manténgase atento a sus funciones y a las condiciones del ambiente, evite utilizar teléfono celular y otros. - Informe a su jefatura de cualquier peligro (acción y condición que pudiera generar un accidente) - Al terminar su jornada laboral, diríjase acompañado hacia el paradero más cercano. - Utilice los elementos de protección personal entregados por su empleador acorde a los peligros del lugar. - Para detener y/o controlar el acceso de vehículos, siempre sitúese al costado de los vehículos del lado del conductor y lejos de las ruedas además utilice chalecos reflectantes. - Frente a reclamos desmedidos de los clientes, solicite ayuda para resolver las diferencias.
Manipulación de herramientas manuales	- Herramientas en mal estado (sucias, con partes faltantes, falta de mantención, etc.). - Ruido. - Falta de iluminación que permita ver los detalles de la labor. - Falta de orden y limpieza.	- Utilizar herramientas para fines distintos a lo original. - Realizar fuerza y movimiento hacia el cuerpo. - Utilizar herramientas en mal estado (sucias, con partes faltantes, con falta de mantención, etc.).	- Utilícelas sólo para la función que fueron diseñadas. - La operación de apreté deben ser en dirección opuesta a la del cuerpo. - Revisar la herramienta antes de usarla. - Mantener herramientas limpias, en buen estado y almacenadas en el pañol.



COLEGIO BERNARDO O'HIGGINS
Educación Humanista Científica
 Balmaceda N°2985, La Serena, fono: (051) 523149 www.cbolaserena.cl

Tarea	Peligro		Recomendaciones para el trabajador
	Fuente o Situación	Acto	
		4. Realizar sobreesfuerzo en su utilización. 5. Operar herramientas sin autorización. 6. Manipular objetos y herramientas sin los EPP. Utilizar herramientas sobre las manos	5. Transpórtelas solo en cajas o portaherramientas. De acuerdo con instrucciones especialmente indicadas por el fabricante. Jamás en el bolsillo. Cuando deba subir escaleras o realizar 6. maniobras de ascenso o descenso, utilice cinturón portaherramientas. 7. Siempre utilice fundas para proteger las partes filosas. 8. Aplique solo la fuerza necesaria y suficiente para realizar la operación. 9. Al utilizar herramientas realizarlo siempre en superficies sólidas, jamás sobre las manos. 10. Antes de iniciar planifique su trabajo, y mire permanentemente lo que está realizando.
Enseñanza	1. Obstáculos en pasillos por diferentes elementos, falta de orden y aseo. 2. Piso mojado o resbaladizo por comida derramada o líquidos. 3. Escaleras, patios y vías de tránsito con desniveles o en mal estado. 4. Fuga de gas en las instalaciones. 5. Violencia física o verbal por parte de familias. O apoderados de los niños. 6. Mordedura o golpes de los niños. Niños con conductas violentas y/o de difícil	1. Mal manejo de cargas (lactantes, niños, mobiliario). 2. Postura de trabajo y movimientos inadecuados de flexión y torsión de la región lumbar y de extremidad superior. 3. Transitar por piso mojado o resbaloso. 4. Trabajar sostenidamente de pie o transitar usando calzado inadecuado. 5. Transitar de forma descuidada o corriendo por escaleras, patios o vías de tránsito. 6. Uso intensivo de la voz.	1. Uso de calzado cómodo, que sujete bien el pie, blando y de taco bajo. 2. Implementar trabajo alternado de pie, - sentado. 3. Mantener vías de circulación dentro de la sala despejada y libre de materiales, mobiliario y de elementos en el piso.



COLEGIO BERNARDO O'HIGGINS
Educación Humanista Científica
 Balmaceda N°2985, La Serena, fono: (051) 523149 www.cbolaserena.cl

Tarea	Peligro		Recomendaciones para el trabajador
	Fuente o Situación	Acto	
	7. Niños con conductas violentas y/o de difícil manejo por el docente. 8. Contacto con residuos biológicos. 9. Contacto con fluidos o sangre de un niño lesionado 10. Contacto con líquidos calientes 11. Niños jugando pueden empujar o desestabilizar a asistente, educadora o profesor. 12. Alumnos jugando con balones u otros. 13. Ingreso de animales al establecimiento 14. Trabajo en altura por limpieza o reparación de cubiertas. 15. Archivos y carpetas mal ubicadas o sin protección en repisas. 16. Desconocimiento de las características y peligros del o de los lugares a visitar durante las salidas educativas. 17. Exposición a rayos UV	7. Uso incorrecto de herramientas manuales: pistola de silicona, cuchillo cartonero, tijeras, etc. 8. Uso de alargadores y enchufes eléctricos en mal estado. 9. Subirse en sillas o mesas. 10. Transitar en la vía pública de manera descuidada. 11. Movilizarse en vehículo en mal estado o fuera de norma durante las salidas educativas.	4. Mantener áreas de trabajo o tránsito libre de materiales, desechos u otros que se puedan causar tropiezos. 5. Eliminar o retirar elementos combustibles cercanos a las estufas: papeles, materiales didácticos, cortinas, etc. 6. Ubicar la estufa o sistema de calefacción en un lugar adecuado de la sala, aislarla con una reja o protector. 7. Generar trabajo con las redes de apoyo presentes en la comunidad: OPD, Servicios de Salud, Carabineros, Centro de Padres, etc. 8. Aplicar las técnicas correctas de manejo manual de cargas (niños) 9. Evitar correr por vías de circulación y escaleras. 10. No usar sillas o mesas, u otros muebles, como escalas. 11. Aplicar las técnicas correctas de manejo de herramientas de mano: cartonero, tijeras, pistolas de silicona, etc. 12. Uso de alargadores certificados. 13. No sobrecargar alargadores 14. Aplicar técnicas de autocuidado de la salud higiene vocal y prevención de laringopatías
Labores De Aseo	1. Falta procedimiento trabajo seguro para el manejo manual de carga. 2. Instalaciones eléctricas deficientes (cables o conductores sin aislación, enchufes rotos, etc.)	1. Transitar por espacios reducidos. 2. Desplazamiento por superficies que presentan desniveles sin señalización, alfombras en mal estado, pisos mojados o resbaladizos, cables que cruzan zonas de tránsito, etc.	1. Extremar precaución en las zonas de espacios estrechos, obstáculos en el pavimento, escaleras, etc. 2. Mantener las superficies de trabajo (suelos, plataformas y escaleras) en unas adecuadas condiciones de orden y limpieza.



COLEGIO BERNARDO O'HIGGINS
Educación Humanista Científica
Balmaceda N°2985, La Serena, fono: (051) 523149 www.cbolaserena.cl

Tarea	Peligro		Recomendaciones para el trabajador
	Fuente o Situación	Acto	
	3. Elementos de protección personal en mal estado. 4. Cajas y/o materiales en altura. 5. Espacios abiertos, sin protección 6. Área de trabajo no señalizada o fuera de norma. 7. Condiciones climatológicas 8. Falta de iluminación 9. Desorden 10. Herramientas cortantes, como cuchillas de limpieza.	3. Levantar más peso que lo que reglamentado (50 kilogramos para hombres y 20 para mujeres). 4. No usar las piernas y brazos para levantar las cargas, forzando la espalda. 5. Levantar y transportar sin mantener la carga pegada al cuerpo. Rotar y/o inclinar a los costados con la carga. 6. Transportar carga sin considerar los obstáculos y visibilidad. 7. Inhalación, ingestión, salpicaduras de productos químicos. 8. Realizar tarea sin los EPP. 9. Intervenir partes en movimiento de máquinas. 10. Manipular circuitos eléctricos sin autorización: derivaciones de máquinas, enchufes y en especial sistemas de iluminación. 11. Utilizar y/o transportar herramientas cortantes.	3. Señalizar la presencia de suelo mojado/ resbaladizo/ encerrado. 4. No correr por pasillos y escaleras. 5. Mantener las vías de acceso y los pasos libres de obstáculos. 6. Disminuir el peso de las cargas . para evitar riesgos derivados de la manipulación manual de cargas, recurrir en lo posible a la utilización de ayudas mecánicas. 7. Antes de utilizar un producto químico de limpieza por primera vez, leer las instrucciones en la etiqueta del envase y la Ficha de Datos de Seguridad. Si existe dudas consultar con supervisor. 8. Utilizar guantes adecuados siempre. 9. Siempre que el objeto a limpiar este por encima del hombro utilizar escaleras adecuadas, quedando prohibido el acceso a zonas altas por medios improvisados como sillas, mesas, cajas, etc. 10. Mantener alejados los envases de productos que puedan reaccionar entre sí. No mezclar, no dejar destapados, deben estar etiquetados y señalizados.

Dr. Ing. Jorge Medina Sandoval. Registro Minsal. COP/Profesional 046.

Fecha de elaboración:	01 de marzo de 2020
Fecha de Actualización:	01 de marzo de 2021